



彩食健美
saishoku



牛肉料理

- チンジャオロースー
- 牛肉とねぎの甘辛炒め
- ハンバーグデミグラスソース
- すき焼
- 牛肉のオイスターソース
- 牛肉の赤ワイン煮
- 牛肉のシャリアピンソース
- ビーフシチュー
- 牛肉の柳川風
- 和風ハンバーグ
- 牛肉と茄子の韓国風

- さばの塩焼
- かれいのふんわり焼
- たらのチリソース
- 白身魚のホワイトソース
- 白身魚のフライ
- あじの梅煮
- シルバーの舞茸あん
- 赤魚のおろし煮
- ぶりの照焼
- シルバーの黄身焼
- ぶり大根
- ホキの紅葉おろし

140種類の中の一部をご紹介します
メニューのご指定は出来ません。**お肉料理・お魚料理**バランス
良くお送りいたします

お肉料理 鶏肉料理

- 鶏肉のレモン焼
- 鶏肉のマスタード焼
- 鶏肉の甲州ワイン煮
- 鶏肉の竜田揚げ
- 鶏肉のカレー風味焼
- 親子煮
- 鶏肉と野菜のケチャップ炒め
- 鶏肉のレモンクリームソース
- バンバンジー
- 鶏味噌南蛮
- 鶏肉の味噌マヨかけ
- チキンのパスタ添え

豚肉料理

- チキンカツ
- 豚肉の卵とじ
- ひれかつ
- 豚肉と厚揚げの中華炒め
- 豚肉とねぎの炒め煮
- 豚肉の角煮
- 豚肉と茄子の豆板醤炒め
- 豚肉の野菜マリネ
- 豚肉野菜炒め
- 豚肉と野菜のカレー炒め
- 豚肉のバルサミコソース
- 豚肉のポンしゃぶ風

お魚料理

- ほっけの醤油漬け焼
- サンマの生姜煮
- かれいの山椒焼
- ホキの西京味噌漬け焼
- さばの味噌煮
- 赤魚のねぎソース
- かじきの照焼
- さけのマヨネーズ焼
- シルバーの塩麹漬け焼
- メバルの煮付け
- あじの辛味噌焼
- かじきの竜田揚げ

その他

- スナップえんどうの卵炒め
- 帆立クリームコロッケ
- ロールキャベツ
- ビーフカレー
- ニラ玉
- かにクリームコロッケ
- 厚揚げと野菜の煮物
- 貝柱のチャウダー
- 豆腐の鶏スープ煮
- 麻婆茄子
- えびと白菜の中華炒め
- 厚揚げのチリ炒め